

«У Т В Е Р Ж Д Е Н О»

Заведующим

МБДОУ «Детский сад 40»

Е.В. Лукьяненко

«__»_____ 2023 г.

Ежедневное меню основного питания

Дата : 03 11 2023 г

Возрастная категория: 2-3 года, 3-7 лет.

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 12 часов, 5 дней.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность	
		2-3 года	3-7 лет	2-3 года	3-7 лет
Завтрак	Каша манная молочная	150	180	180,2	227
	Кофейный с молоком	150	180	87,5	107,5
	Батон	28	28	50,5	63,64
	С маслом сливочным	5	7	35,43	49,6
	Яблоки св	100	100		
Итого за завтрак:				353,63	447,74
Второй завтрак	Сок фруктовый	100		42	
	Сок фруктовый		100		42
Итого за второй завтрак:				42	42
Обед	Суп с макар изелиями с птицей	150	180	80,22	102,5
	Руллет мясной соус	60	80	52,2	60,9
	Рис отварной	110	130	175,32	204,54
	Салат из свеклы с з/горошком	30	30	20,2	20,2
	Компот из з/вишни	150	180	84,2	101,04
	Хлеб рж-пш	50	50	45,6	65,92
Итого за обед:				457,74	555,1
Полдник	Снежок	160	165	101,25	116,76
	Вафли	45	45	231,4	249
Итого за полдник:				332,65	365,76
Ужин	Биточек мясной соус	50	60	110	126,5
	Картофель в молоке	130	150	204,2	243,5
	Чай с лимоном	190	200	47,5	56,2
	Хлеб пшеничный	47	47	48,64	48,64
Итого за ужин:				410,34	474,84
Итого за день:				1,486,36	1,885,44