

«УТВЕРЖДЕНО»

Заведующим

МБДОУ «Детский сад 40»

Е.В. Лукьяненко

«\_\_»\_\_\_\_\_ 2023 г.

## Ежедневное меню основного питания

Дата : 08 12 2023 г

Возрастная категория: 2-3 года, 3-7 лет.

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 12 часов, 5 дней.

Прием пищи		Вес блюда		Энергетическая ценность	
		2-3 года	3-7 лет	2-3 года	3-7 лет
Завтрак	Каша манная молочная	130	150	180,2	227
	Хлеб пшенич с маслом	33/5	33/7	48,64/35,43	48,64/49,60
	Чай с молоком	160	180	87,5	107,5
	Яблоко св	65	65	29,9	29,9
<b>Итого за завтрак:</b>				<b>316,34</b>	<b>383,14</b>
Второй завтрак					
<b>Итого за второй завтрак:</b>					
Обед	Рассольник с птицей	150	200	93,68	113,6
	Жаркое по домашнему	160	180	250,4	320,2
	К-т из изюма	150	180	84,8	101,76
	Хлеб ржан	50	50	56,63	56,63
<b>Итого за обед:</b>				<b>837,28</b>	<b>975,33</b>
Полдник					
<b>Итого за ужин:</b>					
<b>Итого за день:</b>				<b>763,05</b>	<b>1,408,07</b>