Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение "Детский сад № 40 комбинированного вида" г. Петропавловск-Камчатский, 683030, ул. Лермонтова, 18-А, телефон\факс (4152)246212, mdou-40@pkgo.ru

«УТВЕРЖДЕНО»					
и. о.Заведующим					
МБДОУ «Детский сад 40»					
Н.Н.Вараксина					
« »					

## Ежедневное меню основного питания

Дата: 10 11 2023 г

Возрастная категория: 2-3 года, 3-7 лет.

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 12 часов, 5 дней.

Прием пищи	осоывания воспитанников в детском Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность	
		2-3 года	3-7 лет	2-3 года	3-7 лет
Завтрак	Каша манная молочная	150	180	180,2	237,54
	Какао	150	180	91	109,6
	Хлеб пшеничный	40	40	99,2	99,2
	С маслом сливочным	5	7	35,43	49,6
Итого за завтрак:				405,83	495,94
Второй завтрак					
Итого за второй завтрак:				0	0
	Суп овощной с мясом	150	180	80,22	102,5
	Гуляш из говядины	60	80	308,2	342,68
	Макароны отварные	110	130	150	180,66
	Нектар овощной	100	170	46	46
	Хлеб рж-пш	60	60	121,8	121,8
Итого за обед:				706,22	793,64
<u>Полдник</u>				,	,
Итого за полдни	ик:				
<u>Ужин</u>					
Итого за ужин:				1,112,05	1,289,58
Итого за день:					