

«У Т В Е Р Ж Д Е Н О»

и. о.Заведующим

МБДОУ «Детский сад 40»

Н.Н.Вараксина

«\_\_\_»\_\_\_\_\_ 2023 г.

## Ежедневное меню основного питания

Дата : 10 11 2023 г

Возрастная категория: 2-3 года, 3-7 лет.

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 12 часов, 5 дней.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность	
		2-3 года	3-7 лет	2-3 года	3-7 лет
Завтрак	Каша манная молочная	150	180	180,2	237,54
	Какао	150	180	91	109,6
	Хлеб пшеничный	40	40	99,2	99,2
	С маслом сливочным	5	7	35,43	49,6
<b>Итого за завтрак:</b>				<b>405,83</b>	<b>495,94</b>
Второй завтрак					
<b>Итого за второй завтрак:</b>				<b>0</b>	<b>0</b>
Обед	Суп овощной с мясом	150	180	80,22	102,5
	Гуляш из говядины	60	80	308,2	342,68
	Макароны отварные	110	130	150	180,66
	Нектар овощной	100	170	46	46
	Хлеб рж-пш	60	60	121,8	121,8
<b>Итого за обед:</b>				<b>706,22</b>	<b>793,64</b>
Полдник					
<b>Итого за полдник:</b>					
Ужин					
<b>Итого за ужин:</b>				<b>1,112,05</b>	<b>1,289,58</b>
<b>Итого за день:</b>					