

«У Т В Е Р Ж Д Е Н О»
 Заведующим
 МБДОУ «Детский сад 40»
 _____ Е.В. Лукьяненко
 «__»_____ 2023 г.

Ежедневное меню основного питания

Дата : 12 01 2024 г

Возрастная категория: 2-3 года, 3-7 лет.

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 12 часов, 5 дней.

Прием пищи		Вес блюда		Энергетическая ценность	
		2-3 года	3-7 лет	2-3 года	3-7 лет
Завтрак	Каша манная молочная	130	150	180,2	227
	Хлеб пшенич с маслом	33/5	33/7	48,64/35,43	48,64/49,6
	Чай с молоком	160	180	87,5	107,5
	Киви	65	65	29,9	29,9
Итого за завтрак:				316,34	383,14
Второй завтрак					
Итого за второй завтрак:					
Обед	Рассольник с птицей	150	180	93,68	113,6
	Жаркое по домашнему	150	180	250,4	320,2
	К-т из изюма	150	180	84,8	101,76
	Хлеб ржан	50	55	56,63	56,63
Итого за обед:				837,28	975,33
Полдник					
Итого за ужин:					
Итого за день:				763,05	1,408,07