

«УТВЕРЖДЕНО»

Заведующим

МБДОУ «Детский сад 40»

Е.В. Лукьяненко

«\_\_» \_\_\_\_\_ 2023 г.

## Ежедневное меню основного питания

Дата : 13 10 2023 г

Возрастная категория: 2-3 года, 3-7 лет.

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 12 часов, 5 дней.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность	
		2-3 года	3-7 лет	2-3 года	3-7 лет
Завтрак	Каша пшеничная молочная	150	180	177	236
	Какао с молоком	180	200	87,5	107,5
	Хлеб пшеничный	30	30	50,5	63,64
	С маслом сливочным	5	7	35,43	49,6
<b>Итого за завтрак:</b>				<b>350,43</b>	<b>456,74</b>
Второй завтрак					
<b>Итого за второй завтрак:</b>				<b>0</b>	<b>0</b>
Обед	Щи кв. капусты с мясом	150	180	93,68	113,6
	Гуляш из говядины	60	80	308,2	342,68
	Макароны отварные	110	130	150,1	180,66
	Сок овощной	150	180	87,5	107,5
	Хлеб рж-пш	30	40	45,6	56,63
<b>Итого за обед:</b>				<b>685,08</b>	<b>801,07</b>
Полдник					
<b>Итого за полдник:</b>				<b>0</b>	<b>0</b>
Ужин					
<b>Итого за ужин:</b>				<b>0</b>	<b>0</b>
<b>Итого за день:</b>				<b>1035,51</b>	<b>1257,81</b>