

«У Т В Е Р Ж Д Е Н О»

Заведующим

МБДОУ «Детский сад 40»

Е.В. Лукьяненко

« ___ » _____ 2023 г.

Ежедневное меню основного питания

Дата : 30 10 2023 г

Возрастная категория: 2-3 года, 3-7 лет.

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 12 часов, 5 дней.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность	
		2-3 года	3-7 лет	2-3 года	3-7 лет
Завтрак	Каша молочная геркулесовая	130	150	177,5	227
	Кофейный н-ток с молоком	150	180	87,5	107,5
	Батон	28	28	50,5	63,64
	С маслом сливочным	5	7	35,43	49,6
Итого за завтрак:				350,93	447,74
Второй завтрак	Сок фруктовый	100		43	
	Сок фруктовый		100		43
Итого за второй завтрак:				43	43
Обед					
	Суп с макарон изделиями птицей	150	180	105,7	140,93
	Плов с мясом	150	180	328	393,12
	Компот из сфр	150	200	84,2	101,04
	Хлеб рж-пш	38	38	45,6	65,92
Итого за обед:				563,5	701,01
Полдник	Снежок	170	180	116,27	134
	Печенье	35	35	170	170
Итого за полдник:				286,27	304
Ужин	Лапшевник с творогом	130	150	182,56	365,11
	Сметана	23	23	47,38	47,38
	Кисель из брусники	170	180	126,5	143,6
	Хлеб пшеничный	31	31	48,64	65,5
Итого за ужин:				405,08	621,59
Итого за день:				1,648,78	2,000,34