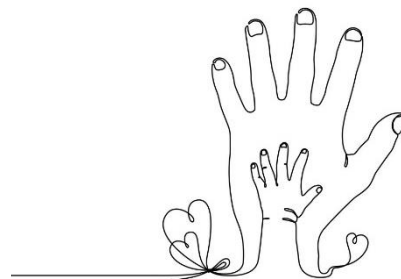


Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад № 40 комбинированного вида»

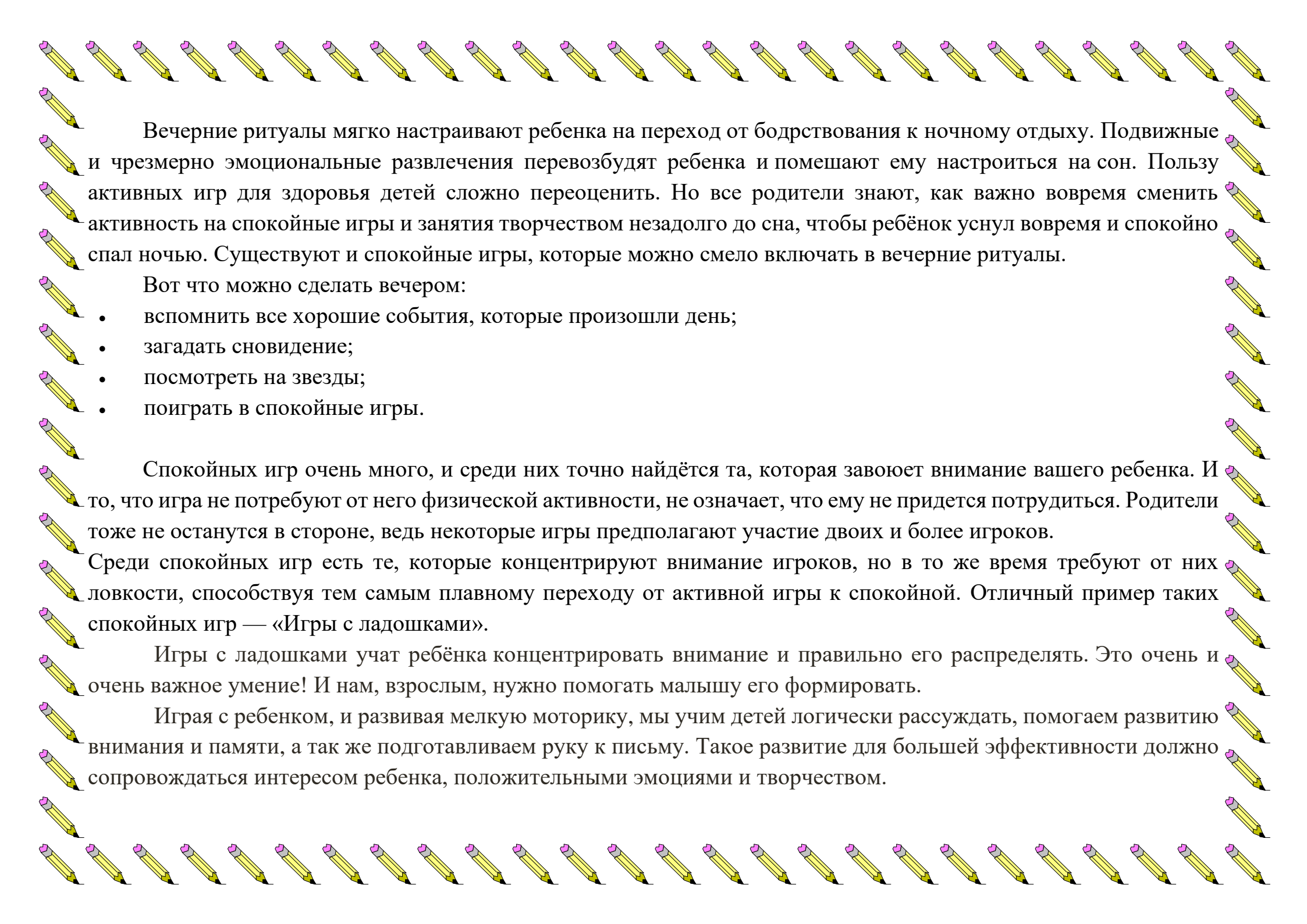
**Консультация для родителей  
(законных представителей)**

*«Играем перед сном «Ладони»»*



Составила:  
учитель-логопед:  
Кляузова Я.Г.

г. Петропавловск-Камчатский  
2021 год



Вечерние ритуалы мягко настраивают ребенка на переход от бодрствования к ночному отдыху. Подвижные и чрезмерно эмоциональные развлечения перевозбудят ребенка и помешают ему настроиться на сон. Пользу активных игр для здоровья детей сложно переоценить. Но все родители знают, как важно вовремя сменить активность на спокойные игры и занятия творчеством незадолго до сна, чтобы ребёнок уснул вовремя и спокойно спал ночью. Существуют и спокойные игры, которые можно смело включать в вечерние ритуалы.

Вот что можно сделать вечером:

- вспомнить все хорошие события, которые произошли день;
- загадать сновидение;
- посмотреть на звезды;
- поиграть в спокойные игры.

Спокойных игр очень много, и среди них точно найдётся та, которая завоюет внимание вашего ребенка. И то, что игра не потребует от него физической активности, не означает, что ему не придется потрудиться. Родители тоже не останутся в стороне, ведь некоторые игры предполагают участие двоих и более игроков.

Среди спокойных игр есть те, которые концентрируют внимание игроков, но в то же время требуют от них ловкости, способствуя тем самым плавному переходу от активной игры к спокойной. Отличный пример таких спокойных игр — «Игры с ладошками».

Игры с ладошками учат ребёнка концентрировать внимание и правильно его распределять. Это очень и очень важное умение! И нам, взрослым, нужно помогать малышу его формировать.

Играя с ребенком, и развивая мелкую моторику, мы учим детей логически рассуждать, помогаем развитию внимания и памяти, а так же подготавливаем руку к письму. Такое развитие для большей эффективности должно сопровождаться интересом ребенка, положительными эмоциями и творчеством.



Предлагаю вам попробовать поиграть с детьми:

**-рисунок № 1. Задания:**

- 1.Предложите ребенку положить ладошки на стол как показано на рисунке.
- 2.Предложите ребенку по одному слева направо (справа налево).
- 3.Предложите ребенку поднять только тот пальчик, который вы показываете на рисунке.

**-рисунок № 2. Задания:**

- 1.Предложите ребенку положить ладошки на стол как показано на рисунке.
- 2.Предложите ребенку поднять большой палец (мизинец, безымянный и т.д.) правой (левой) руки и

т.д.

**-рисунок № 3. Задания:**

- 1.Предложите ребенку посмотреть на рисунок и положить ладошки на стол в такое же положение по памяти.
- 2.Предложите произвести то же действие, но с закрытыми глазами.

**-рисунок № 4. Задания:**

- 1.Предложите ребенку обвести ладошку по контуру карандашом.
- 2.Предложите ребенку раскрасить ладошку так, как ему захочется, либо проявить фантазию и превратить ладошку в любой сказочный персонаж.

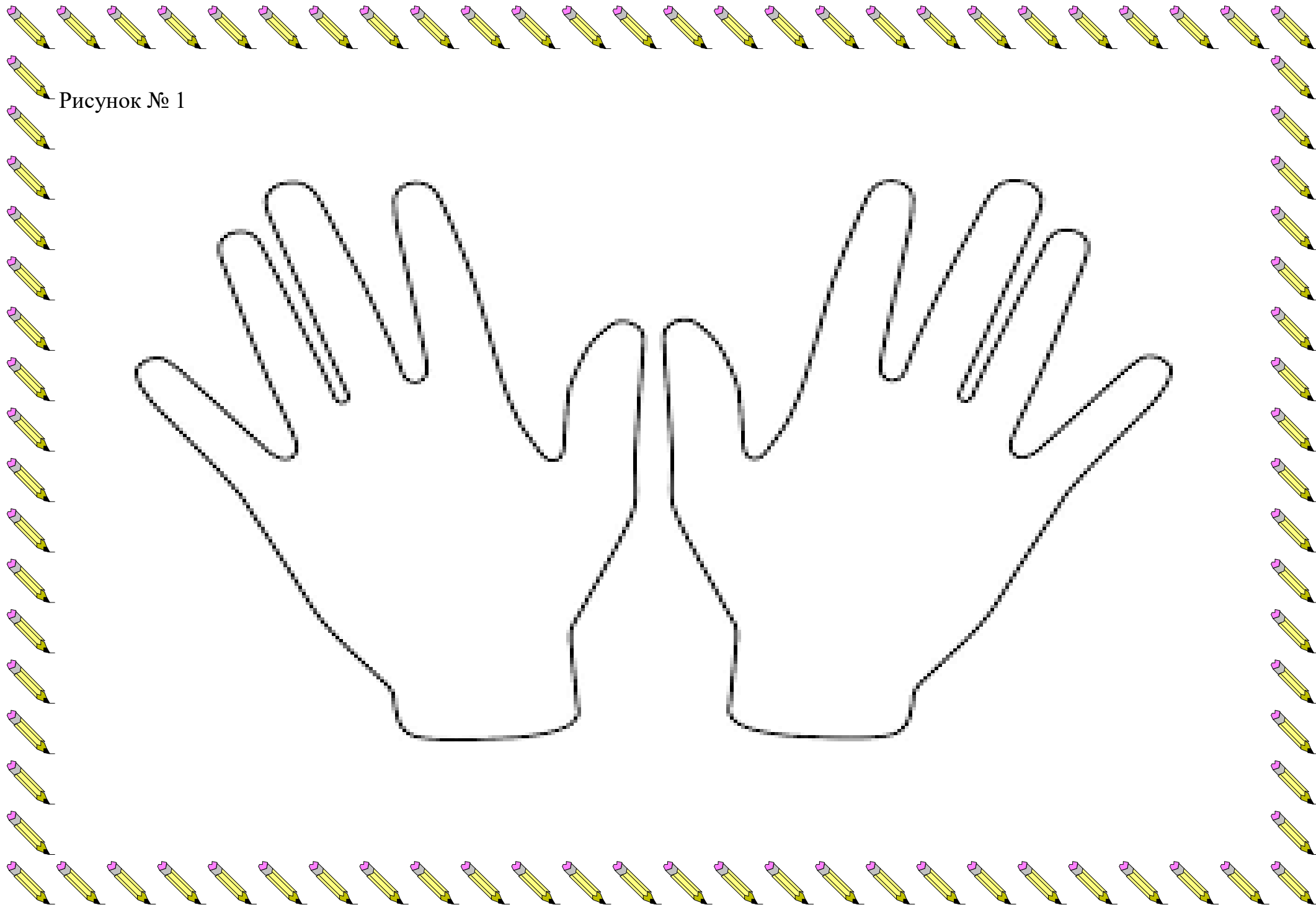
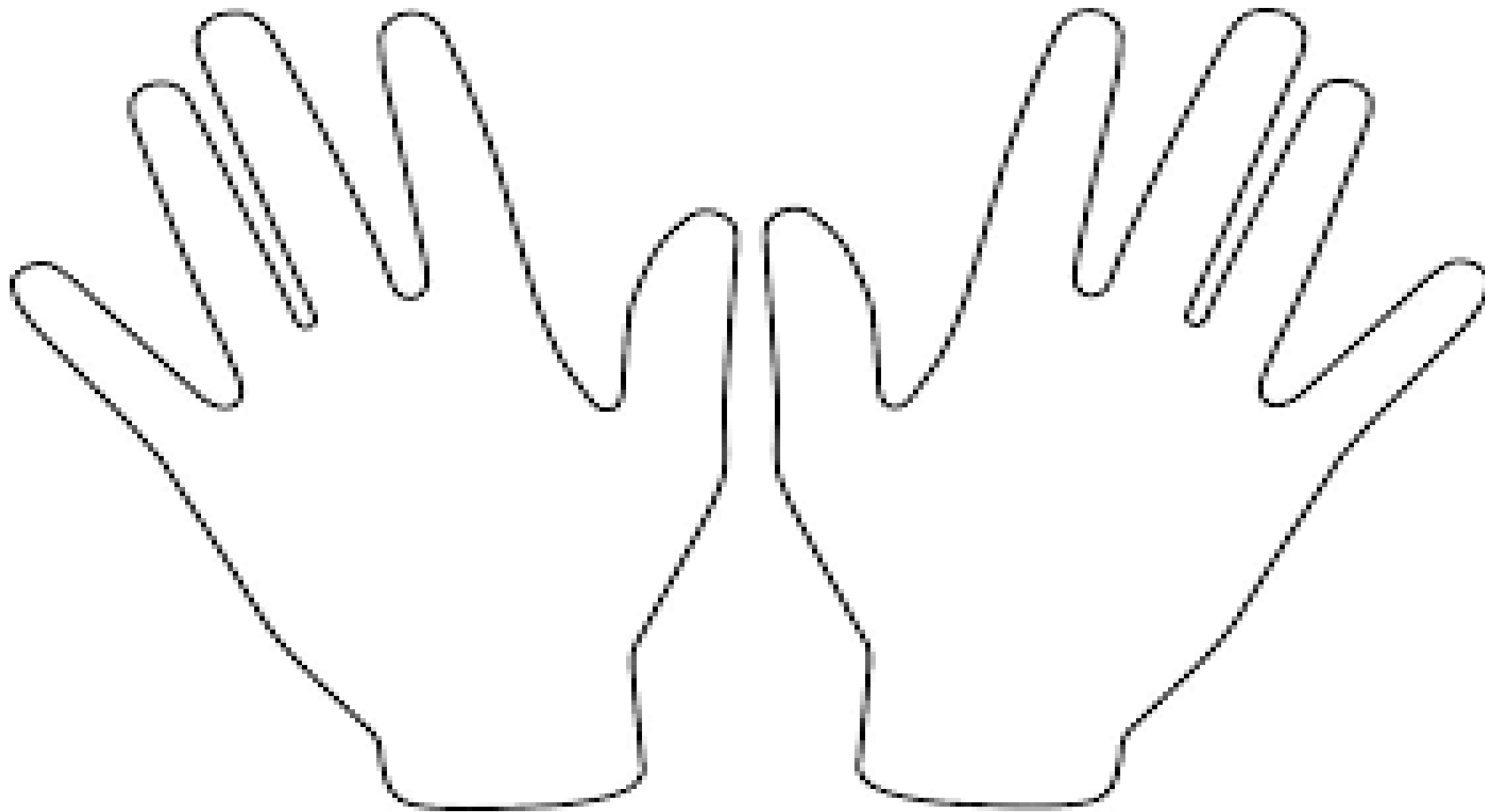


Рисунок № 1



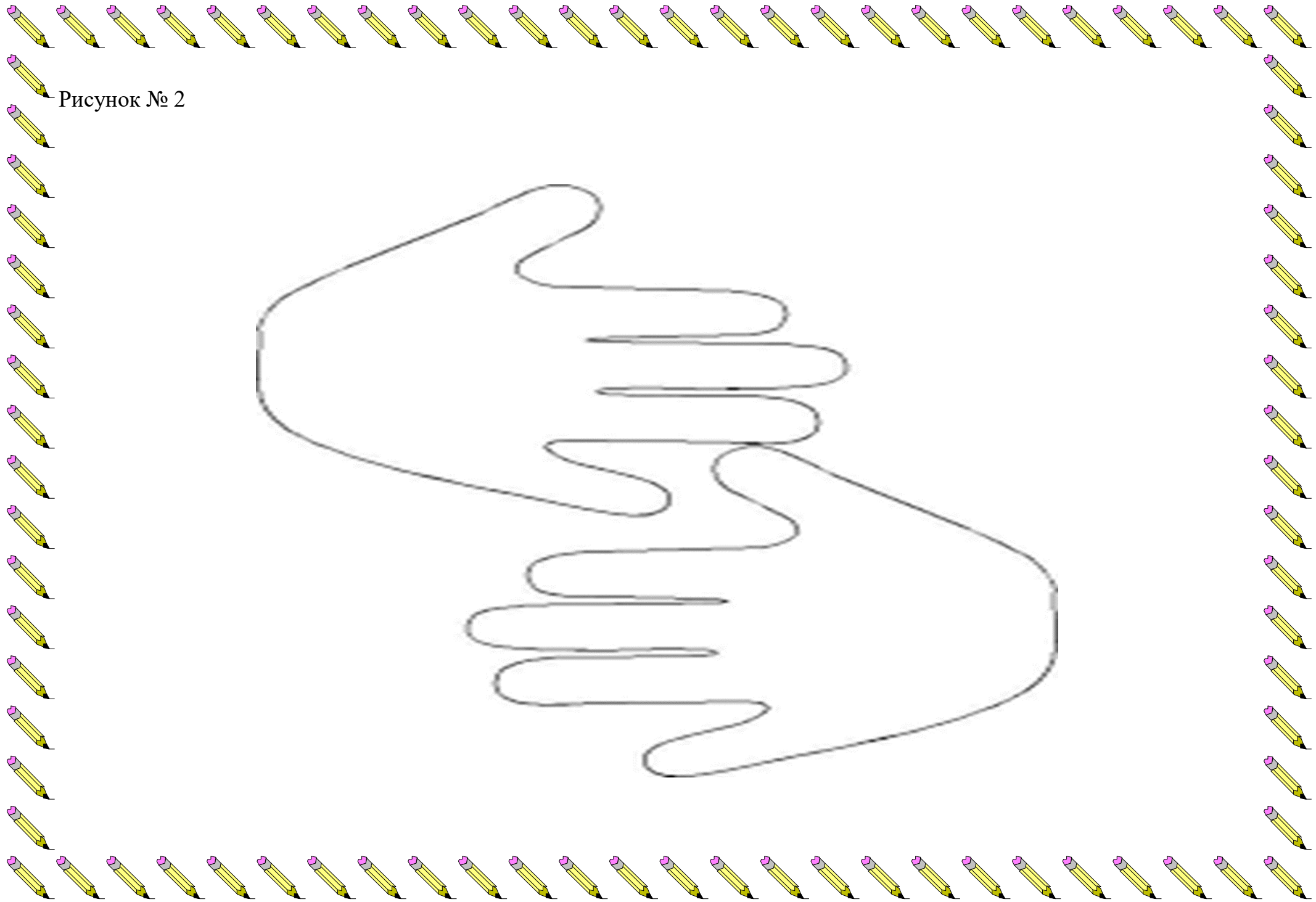
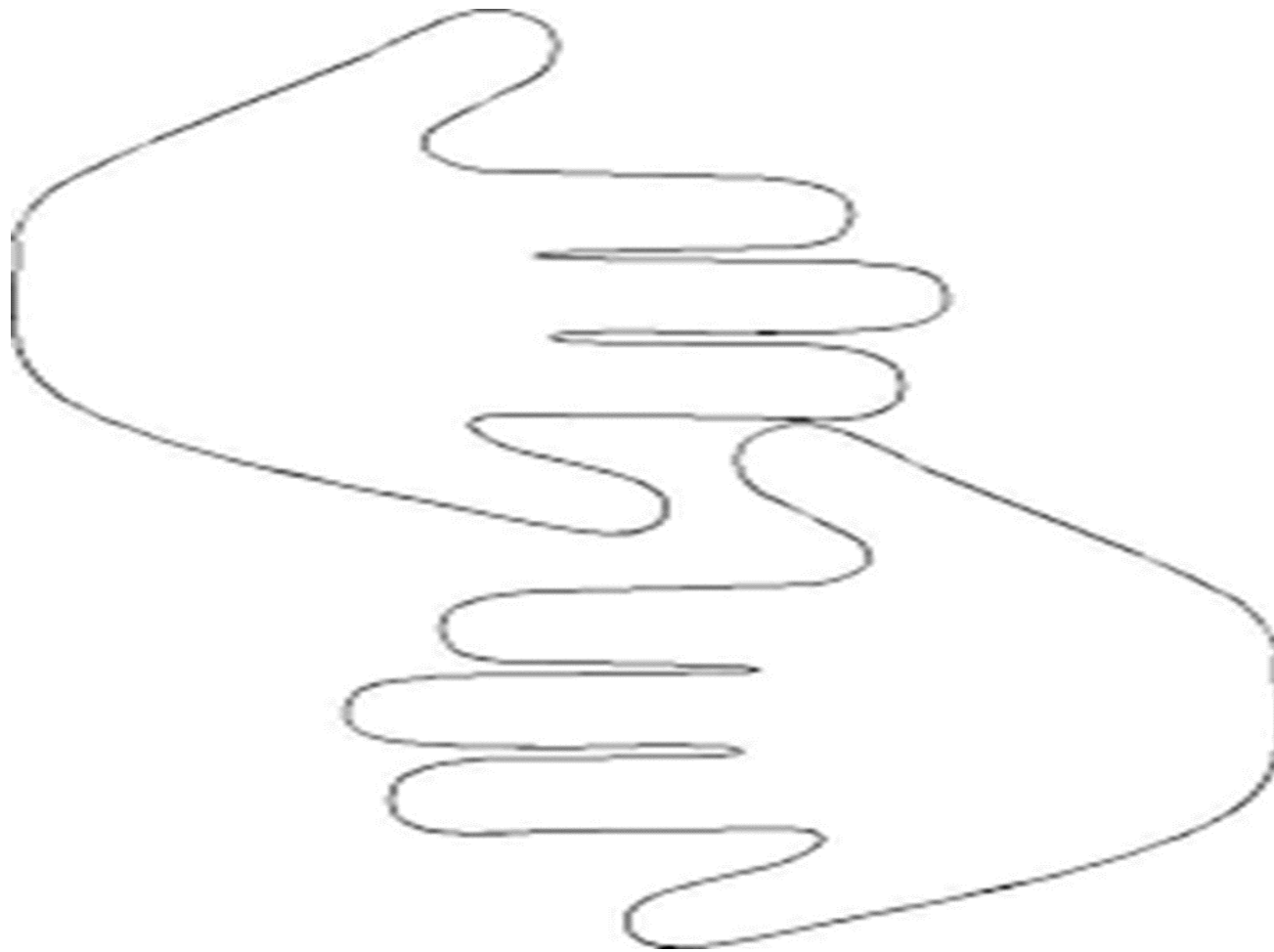


Рисунок № 2



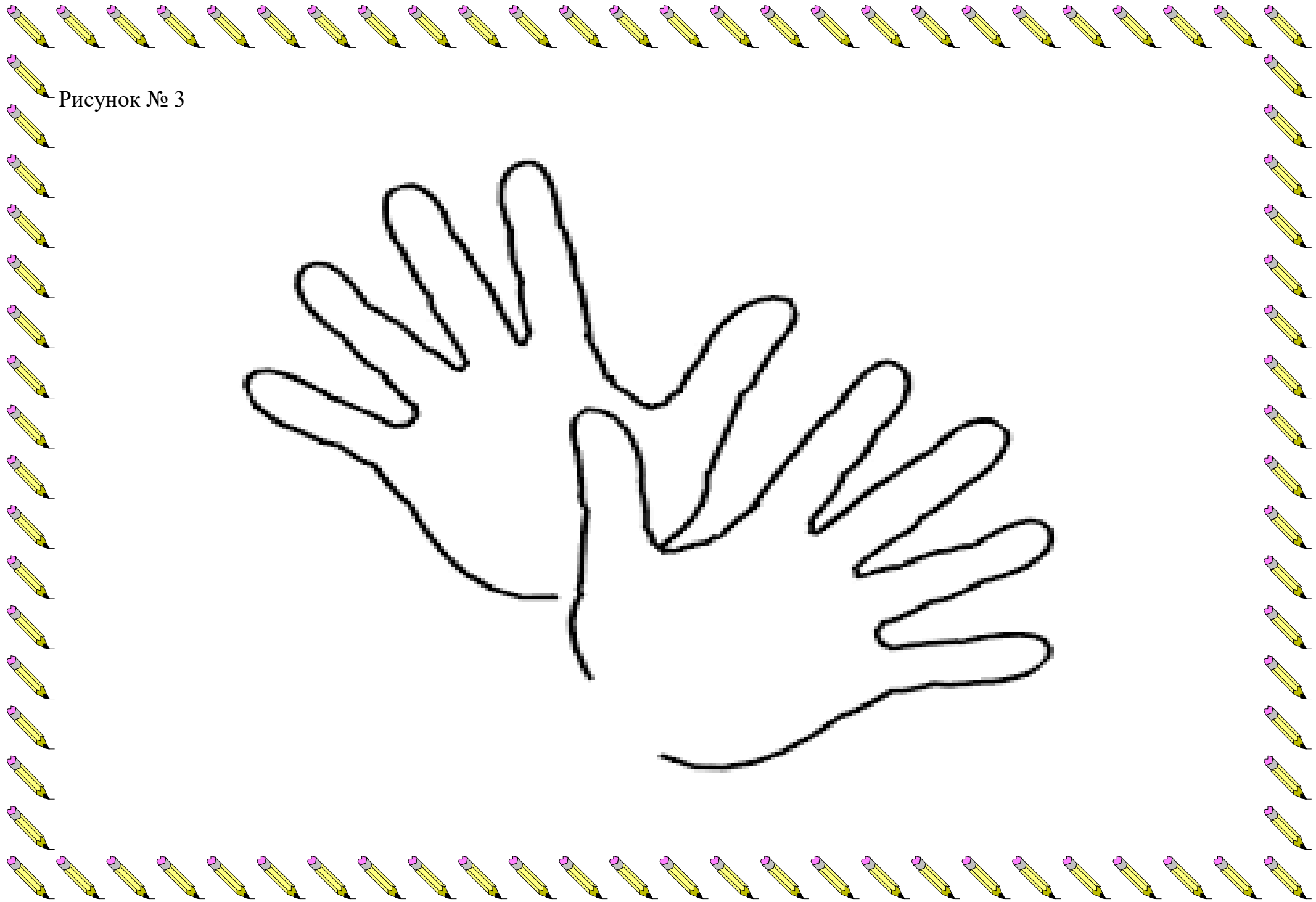
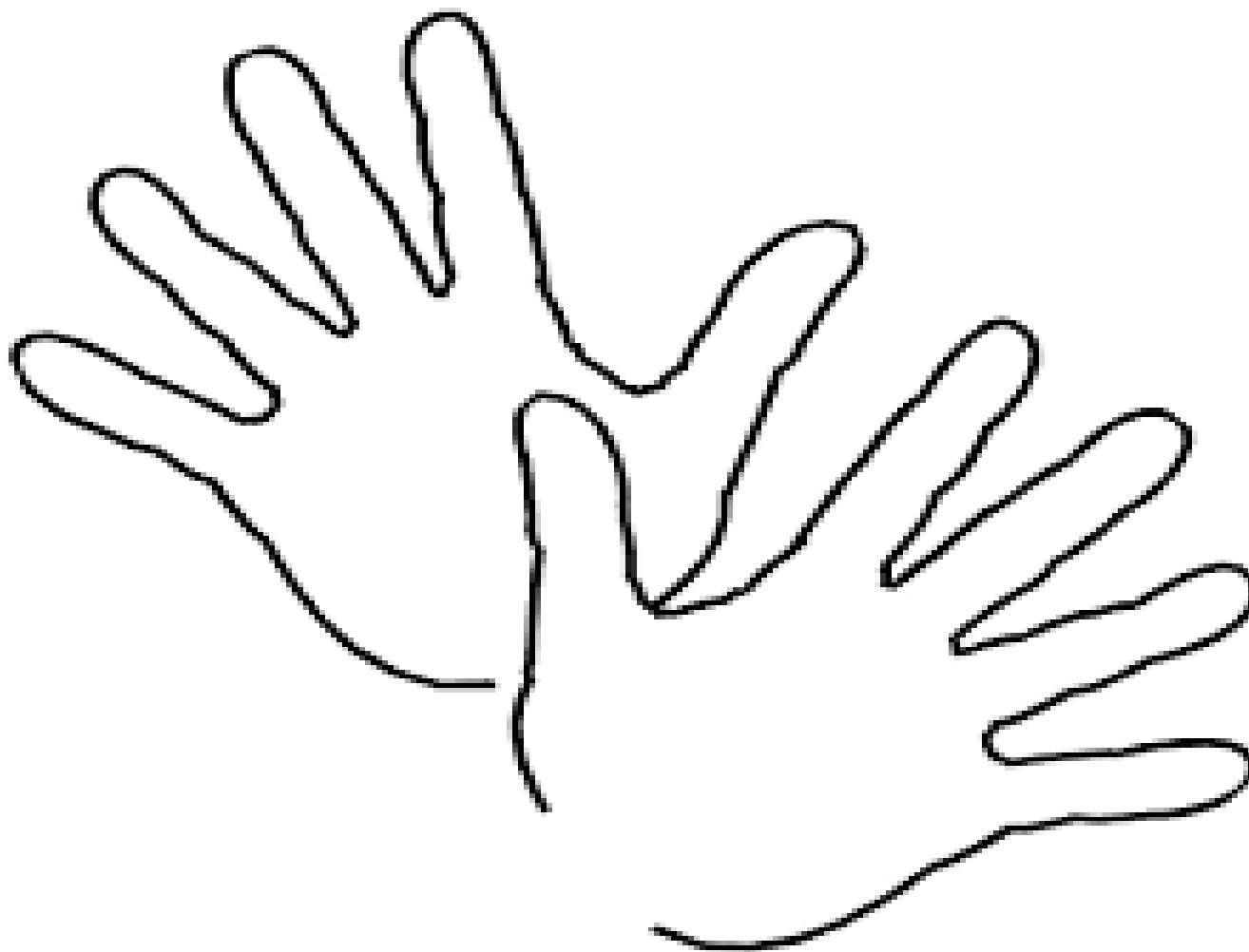


Рисунок № 3



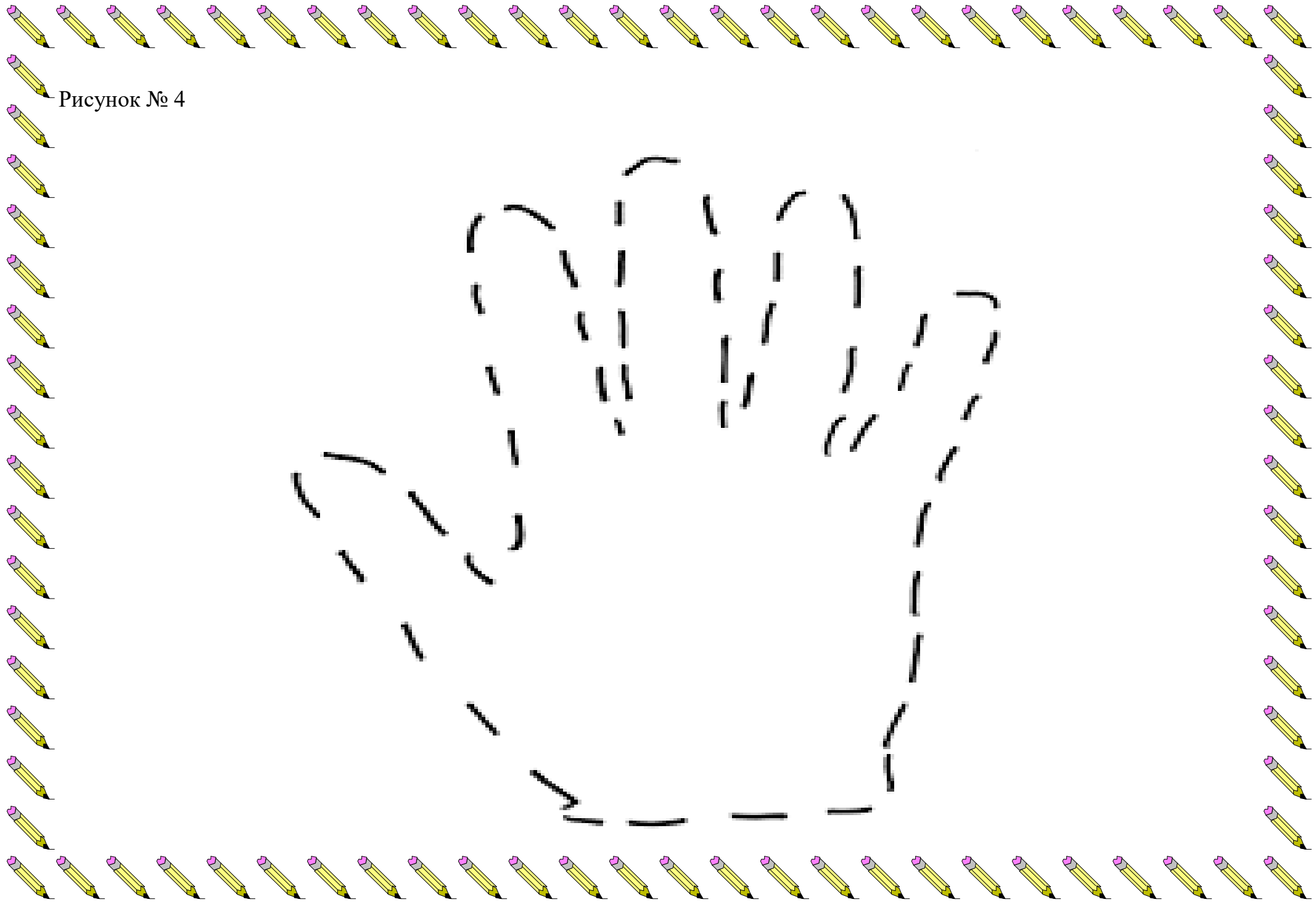


Рисунок № 4





Источники:

[https://yandex.ru/images/search?p=7&source=related-query-serp&text=%D0%BB%D0%B0%D0%B4%D0%BE%D1%88%D0%BA%D0%B8%20%D0%BA%D0%B0%D1%80%D1%82%D0%B8%D0%BD%D0%BA%D0%B8%20%D0%B4%D0%BB%D1%8F%20%D0%B4%D0%B5%D1%82%D0%B5%D0%B9%20%D0%BD%D0%B0%20%D0%BF%D1%80%D0%BE%D0%B7%D1%80%D0%B0%D1%87%D0%BD%D0%BE%D0%BC%20%D1%84%D0%BE%D0%BD%D0%B5&pos=287&rpt=simage&nomisspell=1&img\\_url=https%3A%2F%2Fpng-library.net%2Fimages%2FgTe8q7pTd.jpg&source-serpid=gY5f91zJHJW8cUZGCiw2Hg](https://yandex.ru/images/search?p=7&source=related-query-serp&text=%D0%BB%D0%B0%D0%B4%D0%BE%D1%88%D0%BA%D0%B8%20%D0%BA%D0%B0%D1%80%D1%82%D0%B8%D0%BD%D0%BA%D0%B8%20%D0%B4%D0%BB%D1%8F%20%D0%B4%D0%B5%D1%82%D0%B5%D0%B9%20%D0%BD%D0%B0%20%D0%BF%D1%80%D0%BE%D0%B7%D1%80%D0%B0%D1%87%D0%BD%D0%BE%D0%BC%20%D1%84%D0%BE%D0%BD%D0%B5&pos=287&rpt=simage&nomisspell=1&img_url=https%3A%2F%2Fpng-library.net%2Fimages%2FgTe8q7pTd.jpg&source-serpid=gY5f91zJHJW8cUZGCiw2Hg)

<https://nsportal.ru/detskii-sad/vospitatelnaya-rabota/2018/02/09/konsultatsiya-dlya-roditeley-igry-pered-snom>

[https://mechta.tvoyasadik.ru/?section\\_id=102](https://mechta.tvoyasadik.ru/?section_id=102)