

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад № 40 комбинированного вида»**

**СООБЩЕНИЕ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ  
«Чистим зубки!!!»**

Подготовила:  
воспитатель Вавильченко В.В.

г. Петропавловск – Камчатский, 2020

## Достаточно часто родители сталкиваются с проблемой: РЕБЕНОК НЕ ХОЧЕТ ЧИСТИТЬ ЗУБЫ.

### *Что же делать?*

- ☺ Поменяться местами – дать ребенку почистить зубы вам, а в это время вы – ему.
- ☺ Идете чистить зубы всем семейством. Ребенку, как правило хочется повторить то, что делают взрослые.
- ☺ Предоставить выбор, предложив 2-3 разные щетки и столько же видов зубной пасты.
- ☺ Ролевая игра: Мама превращается в щетку, разговаривает за нее: о, какие красивые зубки, можно я поглажу их мягонькой щеткой?..
- ☺ Выбрать и купить совместно с ребенком несколько разных зубных щеток, симпатичных и обязательно по возрасту.
- ☺ Рассказать сказку о злом кариесе, или включить фантазию и вместе придумать игру- «а давай теперь будем пчелками жужжать», «а давай за щечкой клад искать».
- ☺ Сделать «календарик» достижений с наклейками или другим мини-призом за каждую чистку.
- ☺ Некоторые мамы чистят зубы ребенку лежа, может и вам этот метод подойдет
- ☺ Чистите с игрушкой «кто тебе сегодня чистить будет из твоих любимых игрушек» (ребенок выбирает игрушки, а вы выберите эту игрушку и щетку в руку и чистите ей)
- ☺ Можно наоборот чистить зубы игрушкам (лучше если они будут зубастые)
- ☺ Если специальные индикаторы зубного налета в виде жевательных таблеток. Даете малышу пожевать такую таблетку. Зубной налет окрашивается в красный или синий цвет. Объясняете, что это – микробы, которые грызут зубки и которых нужно срочно убрать
- ☺ Посмотрите мультики про чистку зубов – Малышарики, доктор Плюшева, про птичку Тари...
- ☺ Купите песочные часы (1-3 минуты). Некоторым детям кажется, что родители заставляют их чистить зубы слишком долго. Малыш ориентироваться по часам
- ☺ Электрическая зубная щетка- детям нравится больше, хотя чаще рекомендуют обычные для малышей!

